

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**ШКОЛЫ ОТВЕТСТВЕННОГО РОДИТЕЛЬСТВА**

| № | Дата проведения | Тема занятия  |
|---|-----------------|---|
| 1 | 30/10/2018      | Анатомо-физиологические изменения во время беременности. Гигиена во время беременности.   |
| 2 | 06/11/2018      | Питание во время беременности, и кормления грудью.<br>Витамины, необходимые для беременных.   |
| 3 | 13/11/2018      | Партнерские роды. Зачем это нужно?  |
| 4 | 20/11/2018      | Ребенок родился: рекомендации по оформлению необходимых документов.   |
| 5 | 27/11/2018      | Послеродовая гимнастика: возвращаемся в форму. Гимнастика для малышей.<br>Вакцинация: только факты.<br>Ребенок родился.<br>Уход за новорожденным. |
| 6 | 04/12/2018      | Период «донашивания»: все о слингах и переносках.   |
| 7 | 11/12/2018      | Грудное вскармливание.  |

**ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ**  
**В ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ №2**  
**УЛ. Б.ХМЕЛЬНИЦКОГО, 16**  
**КАБ.1.01 (КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ)**

**НАЧАЛО ЗАНЯТИЙ – 14-00**