

Диспансеризация после 65 лет: забота о здоровье и поддержка «Крыммедстрах»



Возраст – не повод откладывать заботу о себе. Напротив, после 65 лет регулярные проверки здоровья становятся особенно важными. В этом возрасте незаметно растут риски серьёзных заболеваний – от сердечно-сосудистых патологий и диабета до онкологии и остеопороза. При этом первые стадии многих болезней могут никак не проявляться: человек чувствует себя нормально, а в организме уже формируются опасные изменения.

Именно для таких случаев и создана диспансеризация. Это не просто набор кабинетов и очередей, а продуманный маршрут обследований, который помогает выявить риски на ранней стадии и не дать болезни развиваться. И главное – всё это доступно бесплатно по полису ОМС.

Месячник диспансеризации: особые условия для старшего поколения

В Республике Крым и г. Севастополе с 1 по 30 сентября 2026 года будет проходить месячник диспансеризации для граждан старше 65 лет. Для этой категории пациентов будут действовать упрощённые условия: удобная маршрутизация, приоритетная запись и дополнительные возможности для тех, кто живёт в отдалённых населённых пунктах. Для них будут организованы выезды мобильных медицинских бригад.

Такой подход делает диспансеризацию действительно доступной, даже если поликлиника далеко.

Что входит в перечень обследований?

Диспансеризация для людей старше 65 лет включает комплекс обследований и приемы специалистов, подобранных с учётом возрастных рисков:

- анализы крови – общий, уровень глюкозы и холестерина (это помогает вовремя заметить предпосылки диабета и атеросклероза);
- тест на антитела к гепатиту С;
- ЭКГ – оценка работы сердца;
- онкоскрининг (в том числе маммография для женщин) – важнейший инструмент раннего выявления опухолей;
- приёмы узких специалистов (невролог, хирург, уролог, офтальмолог и другие) – если есть показания.

По итогам всех обследований врач-терапевт определяет группу здоровья и даёт персональные рекомендации: что стоит скорректировать в образе жизни, какие показатели держать на контроле, нужна ли дополнительная диагностика или наблюдение. Такой системный подход позволяет действовать на опережение – не дожидаясь появления жалоб.

Как пройти диспансеризацию: простой алгоритм

Всё начинается с визита к врачу в поликлинике по месту прикрепления. Обратиться можно как по живой очереди, так и записаться:

- по телефону регистратуры (колл-центра) вашей поликлиники или по единому номеру 122;
- в личном кабинете на сайте Госуслуг или в мессенджере Макс;
- при личном обращении в регистратуру поликлиники.

Запишитесь на диспансеризацию уже сегодня. Около 40 медорганизаций Крыма и г. Севастополя проводят проверку здоровья бесплатно по полису ОМС.

С собой нужно взять паспорт и/или полис ОМС (или выписку о нём). На приёме вам составят индивидуальный маршрутный лист – понятный план, где и когда пройти нужные исследования.

Права работающих граждан: время на здоровье

Если человек продолжает работать, закон защищает его право на диспансеризацию. Работодатель обязан предоставить оплачиваемые дни для прохождения обследований:

- 1 оплачиваемый день раз в 3 года — всем работающим гражданам;
- 2 оплачиваемых дня ежегодно — тем, кому до пенсии осталось 5 лет, а также тем, кто уже получает пенсию по старости или за выслугу лет.

Дни нужно согласовать с работодателем заранее. Это гарантия того, что забота о здоровье не обернется потерей дохода или должности.

«Крыммедстрах»: ваш помощник и защитник в системе ОМС

Страховая медицинская компания «Крыммедстрах» сопровождает своих застрахованных на всех этапах получения медицинской помощи. Наши страховые представители помогают не только разобраться в правах по ОМС, но и защитить их, если возникают сложности: например, если отказывают в приёме, не записывают на обследование в установленные сроки или предлагают платную услугу вместо положенной бесплатной.

Специалисты компании подскажут, что именно положено по закону, помогут сориентироваться в маршрутизации и при необходимости вмешаются для урегулирования ситуации.

«Наша задача – сделать медицинскую помощь понятной и доступной. Мы сопровождаем наших застрахованных на всех этапах при получении медицинской помощи, в том числе при прохождении профилактического осмотра или диспансеризации», – **рассказали в «Крыммедстрах».**

Если есть вопросы – обращайтесь

Получить оперативную консультацию можно любым удобным способом:

- по телефону горячей линии 8-800-100-77-03 (круглосуточно, звонок бесплатный);
- по телефонам прямой связи, размещенным в медицинских организациях в доступных для пациентов местах около регистратур;
- лично в офисах компании или во время дежурств страховых представителей в поликлиниках.

Помните: проверять здоровье можно и нужно. По законодательству (приказ Минздрава России от 27.04.2021 № 404н) по полису ОМС делать это можно раз в три года – с 18 до 39 лет, а начиная с 40 лет – ежегодно.

Для людей старше 65 лет регулярная диспансеризация – это шанс сохранить активность и качество жизни на долгие годы. А «Крыммедстрах» всегда рядом, чтобы помочь воспользоваться своими правами на бесплатную медицинскую помощь.

КОНКРЕТНО



ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 27.07.2026г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160). Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Екатерининская, зд.29, г. Севастополь, ул. Ленина, д. 17, по телефону «горячей линии»: **8-800-100-77-03**,

сайт: www.oms-crimea.ru.